

# Меню

на 06.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	ТТК2019	Бутерброд с сыром, с маслом(батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	ТТК2023	Салат бар(капуста свежая, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100		2,21	6,1	9,6	103
2БЛЮДА	ТТК2022	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
	ТТК2019	Птица запеченная(цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	ТТК2020	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	ТТК2021	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	ТТК2017	Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ГАРНИРЫ	302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
	304/2015	Макаронные изделия отварные(м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
	312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
НАПИТКИ	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
	ТТК2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
ХЛЕБ		Хлеб ржлно-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>ИТОГО</b>		79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

